

Der Mental-Coach

Eine Nachricht aus der Dr. Ehrhardt Akademie für Mentale Fitness in eigener Sache - Frühjahr 2009



Vielleicht gehörst du ja zu denen, die im Kraftquellentaining das Bedürfnis, Aggressionen angemessen rauszulassen „neu“ für sich entdeckt haben. Vielleicht kennst du auch den Zustand, wenn deine Aggressionen sich verselbständigt haben und du dich hinterher geschämt hast über das, was da alles aus dir rausgebrochen ist. Und vielleicht geht es dir beim Fußball, beim Boxen oder bei Rocky-Filmen auch so, dass du den Betreffenden wünschst, sie könnten noch mehr kämpferische Power entwickeln, um endlich den verdienten Sieg „nach Hause“ zu bringen. Und mit Sicherheit hast du dir im Leben schon manchmal gewünscht in dieser und jener Situation mehr Selbstvertrauen und „Wut“ zu haben, um dich durchzusetzen. Jetzt gibt es genau dafür ein Training. DAS Wolf-Aggressions-Training. Und du kannst zu den ersten Nutzern gehören.

Das einzige Thema - Die Markteinführung des Wolf-Aggressions-Trainings

■ Dietmar Wolf ist Diplom-Sozial-Pädagoge und Diplom-Mentalcoach der Dr. Ehrhardt Akademie für Mentale Fitness. Er ist lizenzierter Trainer der Anti-Aggressivitäts-Trainings für straffällig gewordene Jugendliche von Prof. Jens Weidner. Dort ging es darum, das ungezügelte Zuviel an Aggressionen wieder in den steuerungsfähigen Bereich zurück zu bringen. Für die Mehrzahl der Deutschen geht es aber darum, unterdrückte und abgelehnte Aggressionen überhaupt erst mal wieder zuzulassen. Und für alle, die ihr Leben selber steuern wollen und müssen, wäre es oft genug von Vorteil, wenn sie den positiven Teil ihrer Aggressionen zielgerichtet nutzen könnten. Die Herausforderung bestand also von Anfang an darin, ein Training auf dem (höchsten) Qualitätslevel eines Markenprodukts zu entwickeln. Da bot sich die Zusammenarbeit mit der Dr. Ehrhardt Akademie für Mentale Fitness an, die über das Know how der Entwicklung von Markenprodukten verfügt. Ein Training von mir wurde schließlich mit dem Goldenen Trainingspreis des BDVT, dem Oscar der Branche, ausgezeichnet und das Kraftquellentaining „Power und Balance“ hat soeben gerade das 171. Mal stattgefunden.



■ Nach zwei Jahren Produktentwicklung steht das Programm fix und fertig in den Startlöchern. Es geht um den letzten Feinschliff und bei der Teilnahme an diesen Generalproben kann man auch noch viel Geld sparen.

■ Die Inhalte: Alle Aggressionen zulassen, sie bewusst dosieren und zielgerichtet einsetzen, werden in vier Tagen Training in der gewohnten Qualität umgesetzt. Man geht mit (völlig) veränderten Einstellungen, funktionierenden und ausreichend trainierten Übungen, einem klar fixierten Ergebnis und dem üblichen CD-Set als Handwerkskasten nach Hause. Ein neues mentales Persönlichkeits- und Verhaltenstraining der Extraklasse.

■ Der Preis wird ab Kurs 4 € 1.990 netto betragen. Kurs 1 wird 690 € und Kurs 2 und 3 werden 1290 € netto kosten. Dafür wird Feedback und Toleranz bei den Feinheiten des Zeitplanes erwartet.

■ Die Termine, der Trainingsort und die Anmeldeformulare sind hier zu finden: mental-fit/trainings usw.

■ Als Trainer fungieren Dietmar Wolf und Dr. Werner Ehrhardt.

■ Deine Nutzen sind sehr vielfältig

- Du gehörst zu den Ersten und bist bei der Premiere dabei.
- Du sparst Geld.
- Du kannst ab sofort alle deine Aggressionen voll zulassen, ohne Angst davor zu haben, jemandem weh zu tun oder ihn zu verletzen.
- Du lernst, deine Aggressionen jederzeit steuern zu können, ohne sie unterdrücken zu müssen.
- Du weißt wie Aggressionen entstehen, ab wann sie sich verselbständigen (müssen) und wie man das vermeidet.
- Du weißt wo und warum du verletzbar bist und lernst dich genau hier zu schützen.
- Du lernst aus welchen (auch bisher nicht durchschaubaren) Konflikten bei dir Aggressionen entstehen, was davon gut und sinnvoll ist und was du ab sofort sein lassen wirst.
- Du lernst die Aggressionen anderer zu ertragen, ohne dich dabei schlecht zu fühlen und dich „wehren“ zu müssen.
- Du kannst ab sofort dein Aggressionspotential einsetzen, um dich in Motivationslöchern leichter zu motivieren.
- Du kannst ab sofort dein Aggressionspotential einsetzen um deine maximale „Kriegerpower“ energetisch zu aktivieren.
- Du kannst deine Aggressionen jederzeit nach oben und nach unten „regeln“.
- Du kannst deine Aggressionen zielgerichtet einsetzen und nutzen.
- Du lernst deine Aggressionen lustvoll zu leben.
- Du erwirbst einen neuen Freiheitsgrad der Selbststeuerung.
- Du lernst Aggressionen von Moralvorstellungen anderer unabhängig zu „machen“.
-



Dieses Training ist eins der positivsten und intensivsten Eingriffe in dein psychologisches Betriebssystem. Wenn du dazu eine spontane Bereitschaft verspürst, ist jetzt der richtige Zeitpunkt. Freiheit und Souveränität jetzt. Danke für dein Vertrauen.



■ Die Trainingsplätze werden in der Reihenfolge der eintreffenden Anmeldungen vergeben.

■ Wer vorher mit mir über Details dieses Trainings reden möchte, hole sich bitte von Bianca einen Telefontermin.

■ Dieses Training wird nach dem Kraftquellentraining einer der größten Qualitätssprünge Deines Lebens werden.

Herzliche Grüße
Die Leitwölfe Dietmar & Werner

 [Seite drucken](#)

Newsletter von www.mental-fit.de, www.die-besseren.de und www.ehrhardt-coaching.de

© Copyright 2009 Dr. Karl Werner Ehrhardt und disainbyro

Letzte Aktualisierung: 06.03.2009 | [Impressum](#)

Bildrechte: © 2008 istockphoto.com und Dr. Ehrhardt

