

## Aggression, Aggressivität und Feindseligkeit

---

Die meisten Menschen reagieren, wenn sie das Wort Aggression nur hören, mit Unsicherheit, Ablehnung und Vermeidungsverhalten. Um das zu verstehen sollte man die folgenden Sachverhalte unterscheiden können.

- **Aggression**

ist ein lebensbejahendes und lebenserhaltendes Prinzip, also etwas Kerngesundes und Gutes, mit dem man aktiv und kraftvoll handelt und die man für Höchstleistungen braucht.

- aggreudere heißt lat. angreifen, auf etwas zugehen
- bringt uns dazu auf die Welt zuzugehen und sie in Besitz nehmen
- unsere bisherigen Grenzen zu überschreiten und
- Leistungen zu erbringen, die andere sich nicht mal zutrauen oder niemals schaffen werden.

- **Aggressivität**

ist eine persönlichkeitsabhängige Neigung, in bestimmten Situationen mit impulsivem, aggressivem Verhalten zu reagieren. Sie ist also eine erlernte relativ überdauernde Bereitschaft zu aggressiv zerstörerischem Verhalten. Je mehr es von der Umwelt „toleriert“ und damit bekräftigt wird, wird es für den „Aggressiven“ zum Normalverhalten.

- **Feindseligkeit**

ist ein unterbewusster Zustand, der bei dauerhafter Gereiztheit beginnt und bei offener Feindseligkeit gegenüber anderen Menschen oder Gruppen endet, mit dem Ziel diese zu schädigen oder zu vernichten. Sie wird, wenn man sie vor sich selber „begründet“, zu einer bewussten stabilen überdauernden Haltung, mit der auch die schlimmsten Verbrechen an anderen ideologisch gerechtfertigt wird.