

Wien, am 10.06.2003

Liebe Barbara, lieber Werner!

Das Kraftquellenttraining Nr. 1 liegt nun schon geraume Zeit zurück. Seit damals arbeite ich beständig mit den bei Euch trainierten Methoden. Von Zeit zu Zeit überarbeite ich mein Selbstbild, überprüfe (und ändere) meine Werte, Stärken und Bedürfnisse und arbeite an meinen Zielen. Je mehr Zeit vergeht, umso wirksamer empfinde ich alle diese Massnahmen. Sie geben Kraft, Gelassenheit, wirken förderlich für die Identität und sind eine Quelle für die Lust in allen Lebenslagen. Sehr wohltuend und zentrierend ist auch das Reflektieren dessen, was ich so an einem Tag erreicht habe und wofür ich dankbar bin.

Ein Meilenstein ist das bewusste Unterscheiden von kreativen Spannungen (was ist und was soll sein) und psychologischen Spannungen. Es gibt enorm viel Kraft und verhindert vor allem, dass Abstriche an Zielen (Visionen) gemacht werden. Und hilft sehr, "durch das Leben zu gleiten" - wie Ihr das in einem sehr schönen Bild ausgedrückt habt.

Mittlerweile habe ich meine SV und Coaching-Ausbildung abgeschlossen, bin am Übergang zur OE und versuche herauszufinden, wer meine Noch-nicht-Kunden sind. Im Herbst wollen Sonja und ich unser 1. gemeinsames "Kind" - siehe Beilage - zur Welt bringen und wachsen lassen.

Herzliche Grüsse aus Wien, alles Gute und viel Erfolg!



Erich Hubmann