



**MAIL BOXES ETC.®**

Versand • Verpackung • Grafik • Druck

---

Mail Boxes Etc. 0067 - Brechtel Business Services e.K. - Berg-am-Laim-Str. 61 - 81673 München

An  
Alle Interessierte.

**Referenzschreiben von Michael Brechtel von Mail Boxes Etc. über die Dienstleistung meines BNI Kollegen Dr. Ehrhardt.**

Es geht um meine Teilnahme an einem Mentalen Powertraining für Geschäftsführer der Dr. Ehrhardt Akademie für Mentale Fitness vom 21. bis 25. Mai 2008 in Juliushammer im Fichtelgebirge. Anlass für dieses Training war mein Wunsch die Effektivität meiner Akquisetätigkeit zur Gewinnung von Neukunden zu erhöhen.

Ich bin seit über 20 Jahren als Projektmanager für internationale Großprojekte in vielen Teilen der Welt tätig gewesen und seit 3 Jahren selbstständig. Es war für mich interessant, dass von den anderen Teilnehmern der Gruppe, 3 weitere ehemalige Manager nach der Bewältigung internationaler Herausforderungen jetzt als Consultants, Freiberufler oder Geschäftsführer tätig waren. Äußerlich sehr erfolgreich und doch körperlich und seelisch alle ein wenig ausgebrannt.

In dem Training konnten wir erkennen, dass nicht das Fehlen unseres geschulten und bewährten eisernen Willens sondern ein zuviel davon, die Ursachen für die gegenwärtigen leichten Leistungseinbrüche verantwortlich waren. Es war für uns alle eine große Erleichterung, sich im anderen wieder zu entdecken und die Theorie dazu zu verstehen.

Das Training war ein sehr praktisches und sehr pragmatisches Training. Es wurde einfach alles immer sofort umgesetzt. Das Erleben der Wirksamkeit so intensiver (eigener) mentaler Kräfte war für uns alle sehr wohltuend.

Was habe ich davon in meinen Alltag nach dem Training umgesetzt. Am wohltuendsten ist für mich die regelmäßige Tiefentspannung, 5 x die Woche. Einerseits ist das schon viel, andererseits ist da noch viel Luft nach oben. Das lasse ich mir nicht mehr nehmen. Am wichtigsten für mich ist die konsequente und „müheleose“ Umsetzung meines Akquiseziels. Genau wie im Training beschlossen und visualisiert, nutze ich jetzt 2 volle Tage in der Woche für die Kaltakquise. Ich besuche neue potentielle Kunden und stelle mich, mein Unternehmen und meine Dienstleistungen vor. Einen Tag in der Woche verwende ich für das konsequente Nachtelefonieren. Die Erfolge stellen sich auch bereits langsam und kontinuierlich ein.

Dabei ist es für mich von großem Vorteil dass ich es durch die intensive „Sortierarbeit“ meines Innenlebens gut gelernt habe zu unterscheiden, was für mich mentale Kraftquellen sind, die ich jederzeit bewusst nutzen kann, wenn ich sie brauche und was für mich mentale Kraftfresser sind, die ich nunmehr sofort loslassen kann, wenn ich sie bemerke.



**MAIL BOXES ETC.®**

Versand · Verpackung · Grafik · Druck

---

Ich empfehle dieses Training jedem BNI Kollegen und all meinen früheren Managerkollegen, die sich für die neuen und letztlich immer größer werdenden Herausforderungen des Geschäftslebens fit machen wollen. Die Zeit in Juliushammer war für mich wie „Wellness für Kopf und Geist“. Es gibt noch viele ungenutzte Möglichkeiten, sie müssen einem nur mal gezeigt werden.

Ich danke Dr. Ehrhardt für seine professionelle Art der Menschenführung, für sein Verständnis für alles was in unseren Köpfen und Gefühlen wirklich passiert, für seine fröhliche Art und für sein Engagement, in uns allen das positive Denken und Handeln zu fördern.

Dienstag, 24.6.2008

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'E. Michael Brechtel', written in a cursive style.

E. Michael Brechtel