

Ihr Dachdecker Meister

Sören Rödel GmbH . Pippinger Straße 37 . 81245 München

Sören Rödel
Spenglerei Dachdeckerei GmbH
Pippinger Straße 37
81245 München
Telefon 089 /14 83 9724
Fax 089 /14 83 9725
sr@dachdecker-roedel.de

Ich habe im November 2008 in Ohlstadt an einem Anti-Burnout-Training der Dr. Ehrhardt Akademie für Mentale Fitness teilgenommen. Der Anlass war, dass ich Umgang mit meinen Mitarbeitern manchmal zu großzügig war und ich mich bei öffentlichen Auftritten als Unternehmer manchmal (eigentlich unerklärlich) unsicher gefühlt habe. Das ist für einen Handwerksmeister im harten Wettbewerb unserer Zeit nicht gerade geschäftsförderlich.

Was hat mir das Training gebracht

Ein viel mehr an Motivation im Privaten und im Geschäftsalltag.

Vieles in meinem Leben ist für mich klarer geworden, am meisten meine eigenen Ziele. Weil sie jetzt ganz klar und eindeutig sind, sind sie endlich überhaupt erreichbar und was das tollste daran ist, sie sind viel leichter erreichbar.

Besonders deutlich ist das im Umgang mit meinen Angestellten, die jetzt endlich genau das machen was ich ihnen, nunmehr sicher auch viel klarer und präzise, sage.

Am besten gefallen mir die Ergebnisse im Umgang mit (schon vorhandenen und potentiellen) Auftraggebern. Ich bin da jetzt auch viel bewusster und klarer. So wurde vor kurzem aus einem 6 T€ Auftrag ein 45 T€ Auftrag. Einfach so nebenbei. Damit habe ich meinen Einsatz von 2,5 T€ für dieses Training schon in der 2. Woche danach schon 15,6 mal wieder „drin“.

Mit meinen neu erlernten Atemtechniken entspanne ich jetzt in Stress-Situationen meinen Körper und kann so klarer und ruhiger überlegen. Dadurch komme ich manchmal auf ganz andere Ergebnisse.

Mit den im Training erhaltenen Entspannungscds, die ich jetzt jeden Tag anwende, bin ich abends viel ruhiger und entspannter als früher. So kann ich meine Freizeit und die Zeit mit meiner Frau viel mehr genießen, was uns seit einigen (Geschäfts-) Jahren in dieser Qualität nicht mehr möglich war. Wir sind beide Handwerksmeister, jeder hat sein eignes Geschäft, da ist die private Lebensqualität schon etwas „heiliges“ und wenn die fehlt, ist das einfach hart.

Ich empfehle dieses Training jedem Handwerksmeister und GmbH-Geschäftsführer, weil wir in diesem immer härteren Wettbewerb unbedingt etwas gegen den immer größer werdenden Stress tun müssen. Ich habe schon einige Kollegen im Burnout untergehen sehen und bin froh, dass mir das nun nie mehr passieren kann.

Sören Rödel
Geschäftsführer

München, den 14.01.2009

Oberbank München
Bankleitzahl 701 207 00
Kontonummer 104 101 91 73
Geschäftsführer: Sören Rödel
München HRB 172012
Ust.-Id.Nr. DE 81493177