

**JETZT
NEU**

Woche für Woche 100 neue DEUTSCHLANDS

Ministerin oder Make-up-Künstler, Astrologe oder Arzt, Hauswirtschafterin oder Haustierexpertin. Unser **Alles für die Frau-Experten-Team** hat tatkräftigen Zuwachs bekommen. Diese 25 Spitzen-Fachleute helfen ab sofort mit, dass unsere 100 Top-Tipps noch besser werden. Denn den besten Service gibt es eben nur von den besten Experten.



Familie

Ursula von der Leyen

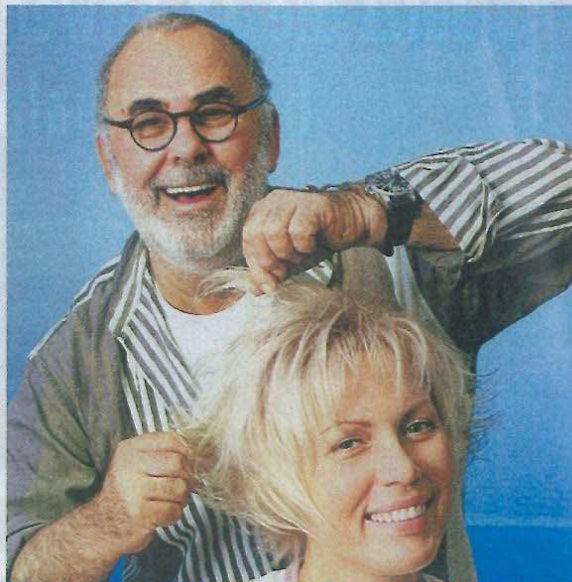
Die studierte Volkswirtschaftlerin und promovierte Ärztin (50) ist seit 2005 Bundesministerin für Familie, Senioren, Frauen und Jugend. Der siebenfachen Mutter ergeht es wie allen Eltern: „An manchen Tagen klappt es besser, Familie und Karriere unter einen Hut zu bekommen, an manchen schlechter.“



Styling

Bruce Darnell

Erst hat der Amerikaner zusammen mit Heidi Klum „Germany's Next Topmodel“ gesucht. Dann mit Dieter Bohlen das „Supertalent“. Hier gibt der smarte 51-Jährige Tipps für den perfekten Look.



Frisuren-Trends & Haarpflege

Udo Walz

Der Wahl-Berliner schneidet seit mehr als 45 Jahren Promis und Normalos die Haare (Salon-Adressen: www.udowalz.de). Für den 64-Jährigen ist Schönheit relativ: „Humor und Lachen machen Menschen erst wirklich schön.“



Beauty

Boris Entrup

Wie man das Beste aus seinem Typ macht, weiß Boris Entrup (30) aus dem Effeff. Er ist exklusiver Make-up-Artist von Maybelline Jade, außerdem war er Jurymitglied bei „Germany's Next Topmodel“.



Haushalt

Yvonne Willicks

Die Hauswirtschaftsmeisterin (38) kennen Sie aus der Sat.1-Sendung „Allester im Einsatz“. Darüber hinaus ist sie Landesverbandsvorsitzende des Deutschen Hausfrauen-Bunds in Hamburg.

Tipps für die ganze Familie

BESTE EXPERTEN

**Alles
für die
Frau**

Mehr Zeit, mehr Geld
**TOP
100
TIPPS**
mehr vom Leben!



Guter Schlaf

Prof. Dr. Jürgen Zulley

Der Schlaf Forscher und Buchautor (63) leitet das Schlafmedizinische Zentrum am Universitätsklinikum Regensburg.



Mental fit

Dr. Karl Werner Erhard

„Ich hole Sie aus jedem Loch und bringe Sie durch jedes Ziel“, verspricht der Psychotherapeut, Mentalcoach und Burnout-Experte (57).



Partnerschaft

Erika Berger

„Für Liebe und Erotik gibt es keine Altersgrenze. Liebe ist der Motor unseres Lebens“, so die 69-jährige Sex-Expertin. Ihr neuestes Werk: „Spätes Glück“, MVG-Verlag, 16,90 Euro.



Entscheidungen treffen

Dr. Wolfgang Gaissmaier

Der 31-Jährige ist Entscheidungsforscher am Max-Planck-Institut Berlin. Er sagt: „In vielen Fällen kann man sich prima auf seine Intuition verlassen.“



Zeit & Leben

Prof. Dr. Lothar Seiwert

Europas führender Experte für Zeitmanagement weiß, wie man die Balance zwischen Arbeit, Familie und Freizeit findet und so zufriedener und glücklicher wird. Motto des 56-Jährigen: „Wenn du es eilig hast, gehe langsam!“



Bücher

Susanne Fröhlich

Die Bestseller-Autorin (46) moderiert beim MDR die Literatur-Sendung „Fröhlich lesen“. Sie liebt Krimis von Stieg Larsson und Tess Gerritsen sowie Gedichte von Ringelnatz.



Haustiere

Diana Eichhorn

Die Moderatorin (38) des VOX-Magazins „hunderttausend“ kann auch privat nicht ohne Tiere sein. Ihre Hausgenossen sind Kater Smudo, Pferd Wapiti und ungefähr zwanzig Garnelen im Aquarium.



Rücken

Prof. Dr. Dietrich Grönemeyer

„Ich tanze gern. Das ist das Beste, was ich meinem Rücken antun kann“, sagt der Arzt und Buchautor Dietrich Grönemeyer (56). Da die Gelegenheit dazu aber eher selten ist, macht er täglich Yoga und Gymnastik, um sich fit zu halten.